

## Süddeutsche Senioren-Mehrkampfmeisterschaften 2007

<b>Ort:</b>	<b>Nieder-Olm</b>
<b>Sportstätte:</b>	<b>Stadion Am Engelborn</b>
<b>Termin:</b>	<b>Samstag, 29. September 2007</b>
<b>Meldeschluss:</b>	<b>Dienstag, 18. September 2007</b>

**Veranstalter:** Süddeutscher Leichtathletik-Verband

**Ausrichter:** Leichtathletik-Verband Rhein Hessen

**Örtl. Ausrichter:** TV Nieder-Olm

**Teilnahmeberechtigung:** siehe allgemeine Ausschreibungsbestimmungen des Süddeutschen Leichtathletik-Verbandes.

### Wettbewerbe und Mindestleistungen:

M35 - M65:	Intern. Fünfkampf	Weit – Speer – 200m – Diskus – 1500m (--)
M60 - M75:	Dreikampf	100m – Weit – Kugel (--)
W30 – W50:	Fünfkampf	100m – Hoch – Kugel – Weit – 800m (--)
W50 – W65:	Dreikampf	100m – Weit – Kugel (--)

**Hinweis:** Ein Doppelstart (Dreikampf und Fünfkampf) ist nicht gestattet.  
Eine Titelvergabe in den einzelnen Klassen erfolgt nur, wenn mindestens 3 Teilnehmer bzw. 2 Mannschaften am Start waren oder eine Leistung nach dem Medaillen-Standard erreicht wurde.

**Mannschaftswertung** Senioren Internationaler Fünfkampf: M30/35, M40/45, M50/55, M60/65  
Seniorinnen Fünfkampf W30/35, W40/45

**Eine Mannschaft wird nur gewertet, wenn folgende Punktzahlen erreicht wurden:**

M30/35 und M40/45:	4.500 Pkt.
M50/55 und M60/65:	3.000 Pkt.
W30/35 und W40/45:	3.750 Pkt.

**Sprunghöhen:** werden vor Ort festgelegt (**Mindestanfangshöhe 1,00m**), Steigerung immer 3 cm.

### Beginn der Wettkämpfe:

5-Kampf:	M65:	9.00 Uhr	M60:	9.30 Uhr	M55:	10.00 Uhr
	M50:	10.55 Uhr	M45:	11.50 Uhr	M40:	12.45 Uhr
	M30/35:	13.45 Uhr				
	W30/35:	9.50 Uhr	W40:	10.40 Uhr	W45/50:	12.05 Uhr
Dreikampf:	M60/65:	10.10 Uhr	M70/75:	11.10 Uhr	W50-65:	14.00 Uhr

**Veranstaltungsinformationen** und Ergebnisse unter [www.lvrhessen.de](http://www.lvrhessen.de)