

Süddeutsche Senioren-Mehrkampfmeisterschaften 2009

| | |
|----------------------|-------------------------------------|
| Ort: | Nieder-Olm |
| Sportstätte: | Stadion Am Engelborn |
| Termin: | Samstag, 26. September 2009 |
| Meldeschluss: | Dienstag, 15. September 2009 |

Veranstalter: Süddeutscher Leichtathletik-Verband

Ausrichter: Leichtathletik-Verband Rheinhessen

Örtl. Ausrichter: TV Nieder-Olm

Teilnahmeberechtigung: siehe allgemeine Ausschreibungsbestimmungen des Süddeutschen Leichtathletik-Verbandes.

Wettbewerbe und Mindestleistungen:

| | | |
|------------|-------------------|---|
| M30 – M70: | Intern. Fünfkampf | Weit – Speer – 200m – Diskus – 1500m (--) |
| M60 - M75: | Dreikampf | 100m – Weit – Kugel (--) |
| W30 – W55: | Fünfkampf | 100m – Hoch – Kugel – Weit – 800m (--) |
| W50 – W65: | Dreikampf | 100m – Weit – Kugel (--) |

Hinweis: Ein Doppelstart (Dreikampf und Fünfkampf) ist nicht gestattet. Eine Titelvergabe in den einzelnen Klassen erfolgt nur, wenn mindestens 3 Teilnehmer bzw. 2 Mannschaften am Start waren **und** eine Leistung nach dem Medaillen-Standard erreicht wurde.

Mannschaftswertung Senioren Internationaler Fünfkampf: M30/35, M40/45, M50/55, M60/65
Seniorinnen Fünfkampf W30/35, W40/45, W50/55

Eine Mannschaft wird nur gewertet, wenn folgende Punktzahlen erreicht wurden:

| | |
|--------------------|------------|
| M30/35 und M40/45: | 4.500 Pkt. |
| M50/55 und M60/65: | 3.000 Pkt. |
| W30/35 und W40/45: | 3.750 Pkt. |
| W50/55: | 2.500 Pkt. |

Sprunghöhen: werden vor Ort festgelegt (**Mindestanfangshöhe 1,00m**), Steigerung immer 3 cm.

Beginn der Wettkämpfe:

| | | | | | | |
|----------|---------|-----------|------|-----------|---------|-----------|
| 5-Kampf: | M65/70: | 9.00 Uhr | M60: | 9.30 Uhr | M55: | 10.00 Uhr |
| | M50: | 10.55 Uhr | M45: | 11.50 Uhr | M40: | 12.45 Uhr |
| | M30/35: | 13.45 Uhr | | | | |
| | W30/35: | 9.50 Uhr | W40: | 10.40 Uhr | W45-55: | 12.05 Uhr |

Dreikampf: M60/65: 10.10 Uhr M70/75: 11.10 Uhr W50-65: 14.00 Uhr