

Süddeutsche Senioren-Mehrkampfmeisterschaften 2008

Ort:	Nieder-Olm
Sportstätte:	Stadion Am Engelborn
Termin:	Samstag, 27. September 2008
Meldeschluss:	Dienstag, 16. September 2008

Veranstalter: Süddeutscher Leichtathletik-Verband

Ausrichter: Leichtathletik-Verband Rheinhessen

Örtl. Ausrichter: TV Nieder-Olm

Teilnahmeberechtigung: siehe allgemeine Ausschreibungsbestimmungen des Süddeutschen Leichtathletik-Verbandes.

Wettbewerbe und Mindestleistungen:

M30 – M70:	Intern. Fünfkampf	Weit – Speer – 200m – Diskus – 1500m (--)
M60 - M75	Dreikampf	100m – Weit – Kugel (--)
W30 – W55:	Fünfkampf	100m – Hoch – Kugel – Weit – 800m (--)
W50 – W65:	Dreikampf	100m – Weit – Kugel (--)

Hinweis: Ein Doppelstart (Dreikampf und Fünfkampf) ist nicht gestattet.
Eine Titelvergabe in den einzelnen Klassen erfolgt nur, wenn mindestens 3 Teilnehmer bzw. 2 Mannschaften am Start waren **und** eine Leistung nach dem Medaillen-Standard erreicht wurde.

Mannschafts- Senioren Internationaler Fünfkampf: M30/35, M40/45, M50/55, M60/65
wertung Seniorinnen Fünfkampf W30/35, W40/45, W50/55

Eine Mannschaft wird nur gewertet, wenn folgende Punktzahlen erreicht wurden:

M30/35 und M40/45:	4.500 Pkt.
M50/55 und M60/65:	3.000 Pkt.
W30/35 und W40/45:	3.750 Pkt.
W50/55:	2.500 Pkt.

Sprunghöhen: werden vor Ort festgelegt (**Mindestanfangshöhe 1,00m**),
Steigerung immer 3 cm.

Beginn der Wettkämpfe:

5-Kampf: M65/70:	9.00 Uhr	M60:	9.30 Uhr	M55:	10.00 Uhr
M50:	10.55 Uhr	M45:	11.50 Uhr	M40:	12.45 Uhr
M30/35:	13.45 Uhr				
W30/35:	9.50 Uhr	W40/45:	10.40 Uhr	W50/55:	12.05 Uhr
Dreikampf: M60/65:	10.10 Uhr	M70/75:	11.10 Uhr	W50-65:	14.00 Uhr

Veranstaltungsinformationen und Ergebnisse unter www.lvrheinhessen.de