

Süddeutsche Meisterschaften der Männer und Frauen

Süddeutsche Meisterschaften der B-Jugend

| | |
|----------------------|--|
| Ort: | Schwäbisch Gmünd |
| Sportstätte: | Stadion beim Berufsschulzentrum (Heidenheimer Str. 1) |
| Termin: | Samstag, 21. / Sonntag, 22. August 2010 |
| Meldeschluss: | Dienstag, 03. August 2010 |

Veranstalter: Süddeutscher Leichtathletik-Verband

Ausrichter: Württ. Leichtathletik-Verband

Örtl. Ausrichter: LG Staufen e.V.

Teilnahmeberechtigung: siehe allgemeine Ausschreibungsbestimmungen des Süddeutschen Leichtathletik-Verbandes. Schülerinnen und Schüler M/W15 sind ausschließlich über 4x100m der M/WJB startberechtigt.

Telefon: in Notfällen (z.B. Stau bei Anreise etc.) steht am Veranstaltungstag folgende Rufnummer zur Verfügung: 0160 - 90 65 81 06

Wettbewerbe und Mindestleistungen:

Männer: 100 (11,10), 200 (22,30), 400 (50,00), 800 (1:55,00); 1500 (4:00,00), 5000 (15:15,00), 110 Hü (15,40), 400 Hü (57,00), 3000 Hi (9:45,0), 4x100 (43,00), 4x400 (--), 3x1000 (--), Hoch (Ah 1,90), Stab (Ah 4,40), Weit (7,00), Drei (13,00), Kugel (14,50), Diskus (44,00), Hammer (50,00), Speer (58,00)

Männl. Jugend B 100 (11,50), 200 (23,50), 400 (53,00), 800 (2:05,00), 1500 (4:25,00), 3000 (9:48,00), 110 Hü (16,00), 400 Hü (61,00), 2000 Hi (7:00,0), 4x100 (48,00), Hoch (Ah 1,75), Stab (Ah 3,60), Weit (6,40), Drei (12,00), Kugel (14,50), Diskus (40,00), Hammer (36,00), Speer (51,00)

Frauen: 100 (12,50), 200m (26,00), 400 (60,20), 800 (2:18,00), 1500 (4:55,00), 5000 (20:00,00), 100 Hü (15,50), 400 Hü (65,00), 3000 Hi (11:30,0), 4x100 (52,00), 4x400m (-), Hoch (Ah 1,60), Stab (Ah 3,00), Weit (5,60), Drei (11,00), Kugel (12,50), Diskus (35,00), Hammer (35,00), Speer (40,00)

Weibl. Jugend B 100 (13,00), 200 (26,50), 400 (61,00), 800 (2:30,00), 1500 (5:10,00), 3000 (12:00,00), 100 Hü (16,20), 400 Hü (70,00), 1500 Hi (--), 4x100 (54,00), Hoch (Ah 1,55), Stab (Ah 2,90), Weit (5,30), Drei (10,30), Kugel (11,00), Diskus (30,00), Hammer (35,00), Speer (36,00)

Sprunghöhen:

Männer: Hoch 1,90 - 1,95 - 2,00 - 2,03 - 2,06 - 2,09 -weiter 3 cm
Stab 4,40 - 4,60 - weiter 10 cm

Frauen: Hoch 1,60 - 1,65 - 1,70 - 1,73 - 1,76 - 1,79 -weiter 3 cm
Stab 3,00 - 3,10 - weiter 10 cm

Männl. Jugend B: Hoch 1,75 - 1,80 - 1,83 - 1,86 - 1,89 - 1,92 weiter 3 cm
Stab 3,60 - 3,70 - weiter 10 cm

Weibl. Jugend B: Hoch 1,55 - 1,60 - 1,63 - 1,66 -weiter 3 cm
Stab 2,90 - 3,00 - weiter 10 cm

Startunterlagen: Freitag, 20.08.10 18.00 – 20.00 Uhr
Samstag, 21.08.10 08.30 – 18.00 Uhr
Sonntag, 22.08.10 08.00 – 13.00 Uhr

Umkleiden/Duschen: Sporthalle beim Stadion.

Anreise: Aus allen Richtungen auf der B29 nach Schwäbisch Gmünd. Beschilderung „Berufsschulzentrum – Pädagogische Hochschule“ beachten. Der Oberbettringer Str. folgen bis zum Berufsschulzentrum. Parkplätze Berufsschulzentrum und PH Gelände.

Unterkunft: i-Punkt am Marktplatz
Marktplatz 37/1 , 73525 Schwäbisch Gmünd
Tel. 07171-603 4250
tourist-info@schwaebisch-gmuend.de

Vorläufiger Zeitplan:**Samstag, 21. August 2010**

| Männer | Frauen | Zeit | männl. Jgd B | weibl. Jgd B |
|---------------------|--------------------|-------------|---------------------|---------------------|
| | Weit F | 11:00 | Hoch F | 100Hü V |
| | | 11:00 | | Stab F/ Kugel VE |
| | Diskus VE | 11:15 | | |
| | 100Hü V | 11:20 | | |
| | | 11:40 | 110mHü V | |
| | | 12:00 | | 100m V |
| | | 12:25 | 100m V | |
| | Kugel VE | 12:30 | | |
| Diskus VE | 100m V | 12:45 | | |
| 100m V | | 13:00 | | |
| Weit VE | | 13:10 | | |
| | | 13:25 | | 100mHü F |
| | 100mHü F / Stab F | 13:30 | | |
| | | 13:40 | 110mHü F / Kugel VE | Hoch F |
| 110mHü F | | 13:55 | | |
| | | 14:00 | | 100m Z |
| | | 14:10 | 100m Z | |
| | | 14:20 | | Diskus VE |
| | 100m Z | 14:25 | | |
| 100m Z | | 14:35 | | |
| | | 14:50 | | 1500m ZE |
| | Drei VE | 15:00 | 1500m ZE | |
| | 1500m F | 15:10 | | |
| 1500m ZE / Kugel VE | | 15:20 | | |
| | | 15:30 | | 100m F |
| | | 15:35 | 100m F | |
| | 100m F | 15:40 | | |
| 100m F | | 15:45 | Stab F | |
| | | 16:00 | | 400mHü ZE |
| | | 16:10 | Diskus VE | |
| | 400mHü ZE / Hoch F | 16:15 | | |
| Drei VE | | 16:20 | | |
| | | 16:30 | 400mHü ZE | |
| 400mHü ZE | | 16:45 | | |
| | | 17:00 | | 4x100m ZE |
| | | 17:10 | 4x100m ZE | |
| | 4x100m ZE | 17:20 | | |
| 4x100m ZE | | 17:25 | | |
| | | 17:35 | | 3000mWJB F |
| | | 17:45 | 3000mMJB F | |
| 5000m F | 5000m F | 18:00 | | |

Änderungen vorbehalten.

Sonntag, 22. August 2010

| Männer | Frauen | Zeit | männl. Jgd B | Weibl. Jgd B |
|------------|---------------------|-------|---------------------|-----------------------|
| | | 10:00 | Weit VE | Hammer VE Speer VE |
| | | 10:45 | | 200m V |
| | | 11:05 | 200m V | |
| | Hammer VE 200m V | 11:20 | | |
| 200m V | | 11:30 | | |
| | Speer VE | 11:40 | | |
| | | 11:45 | | Weit VE |
| | | 12:00 | | 800m ZE |
| | | 12:15 | 800m ZE | |
| | 800m ZE | 12:25 | | |
| 800m ZE | | 12:30 | Hammer VE | |
| 3x1000m ZE | | 12:45 | | |
| Stab F | | 13:00 | | 400m ZE |
| | | 13:15 | 400m ZE Speer VE | |
| Hoch F | 400m ZE | 13:30 | Drei VE | |
| 400m ZE | | 13:40 | | |
| Hammer VE | | 14:00 | | 200m F |
| | | 14:05 | 200m F | |
| | 200m F | 14:10 | | |
| 200m F | | 14:15 | | |
| | | 14:40 | | 1500mHi F |
| | 3000Hi F | 14:55 | | |
| Speer VE | | 15:00 | | |
| 3000mHi F | | 15:10 | | Drei VE |
| | | 15:30 | 2000mHi F | |
| | 4x400m F | 15:50 | | |
| 4x400m F | | 16:00 | | |

Änderungen vorbehalten.