

**Süddeutsche Meisterschaften Junioren / Schüler MIW15 Süddeutsche B-Jugend-Staffelmeisterschaften**  
**Süddeutsche Meisterschaften im Bahngehen Männer und Frauen**

**Ort:** St. Wendel  
**Sportstätte:** Sportzentrum  
**Termin:** 24./25. Juli 2010  
**Meldeschluss:** Dienstag, 13.07.10

**Veranstalter:** Süddeutscher Leichtathletik-Verband  
**Ausrichter:** Saarl. Leichtathletik-Bund  
**Örtl. Ausrichter:** TV St. Wendel

**Teilnahmeberechtigung:** siehe allgemeine Ausschreibungsbestimmungen des Süddeutschen Leichtathletik-Verbandes. B-Jugendliche sind bei den Junioren/Juniorinnen startberechtigt gemäß den Übergangsregelungen des DLV (VAO §3 Abs. 7); die entsprechende Genehmigung des LV-Jugendwartes muss zusammen mit der Meldung vorgelegt werden. Schülerinnen und Schüler der Klasse M/W14 (Jhrg. 96) sind nicht startberechtigt, ausgenommen in den 4x100m Staffeln der Schüler/Schülerinnen A.

**Wettbewerbe und Mindestleistungen**

**Männer** 10.000 m BG (ZS: 60:00,0)  
**Junioren** 100 m (11,50); 200 m (23,10);400 m (51,10);800 m (1:59,20);1.500 m (4:10,20); 5.000 m (15:55,20); 110 m Hürden (16,50); 400 m Hü (60,00); 3.000 m Hi (10:10); 4x100 m (--); 4x400 m (--); Hoch (AH 1,80); Stabhoch (AH 4,00); Weit (6,75); Drei (12,80); Kugel (13,30); Diskus (40,00); Hammer (40,00); Speer (52,00)  
**Männliche Jugend B** 3x1000 m (--);  
**Schüler A** 4x100 m (--);  
**Schüler M 15** 100 m (12,50); 300 m (39,00); 1.000 m (2:52,00); 3.000 m (10:30,00); 80 m Hü (12,00); 300 m Hü (46,30);3.000 m BG (--);Hoch (AH 1 ,70m); Stabhoch (AH 2,60m); Weit (5,80); Drei (11,00); Kugel (13,50); Diskus (39,00); Hammer (28,00); Speer (40 ,00);  
**Frauen** 5.000 m (ZS:30:00,0)  
**Juniorinnen** 100 m (12,90), 200 m (26,50); 400 m (61,00); 800 m (2:24,00),1.500 m (4:58,00), 5.000 m (-); 100 m Hürden (16,00); 400 m Hü (70,00); 4x100 m (-); Hoch (AH (1,50); Stabhoch (AH 2,40); Weit (5,40); Drei (10,50); Kugel (11,30); Diskus (33,00); Hammer (35,00); Speer (33,50);  
**Weibliche Jugend B** 3x800 m (-);  
**Schülerinnen W 15** 100 m (13,50); 300 m (43,30); 800 m (2:30,00); 2.000 m (8:10,00); 80 m Hü (13,20); 300 m Hü (48,30); 3.000 m BG (-); Hoch (AH 1 ,45m); Stabhoch (AH 2,50m); Weit (5,20); Drei (9,70); Kugel (10,80); Diskus (29,00); Hammer (27,00); Speer (32,00);  
**Schülerinnen A** 4x100 m (--);

**Sprunghöhen:**

**Junioren:** Hoch 1,80 – 1,85 – 1,90 – 1,95 \*) Stab 3,80- 4,00- 4,20- 4,30 \*)  
**Juniorinnen:** Hoch 1,50- 1 ,55- 1,60- 1,63\*) Stab 2,40- 2,60- 2,70- 2,80 \*)  
**M15** Hoch 1,60- 1,65- 1,70-1,73\*) Stab 2,60- 2,80- 2,90- 3,00 \*)  
**W15:** Hoch 1,45- 1 ,50- 1,55- 1,60- 1,63\*) Stab 2,20- 2,40- 2,50- 2,60 \*)

\*) alle weiteren Steigerungen im Hochsprung 3 cm, im Stabhochsprung 10 cm

**Hinweis:** Es können nur Spikes mit einer Dornenlänge von max. 6 mm getragen werden.

**Startunterlagen:** Freitag, 23.07.2010 – 17:00 – 20:00 Uhr  
Samstag, 24.07.2010 – 08:00 – 17:00 Uhr  
Sonntag, 25.07.2010 – ab 07:30 Uhr

## **Anreise**

### *mit dem Auto*

- von Koblenz, Trier über die A1 bis zum Autobahndreieck Nonnweiler, dort Richtung Kaiserslautern über die A 62 bis zur Abfahrt Türkismühle. Richtung Nohfelden bis Sie auf die B 41 stoßen, Richtung St. Wendel bis Abfahrt – Kasernen - Industriegebiet West, links abbiegen Richtung City, ca. 2 km bergab bis zur Bahnunterführung, rechts abbiegen in die Mommstraße, nach 100m nach links in die Bahnhofstraße, ca. 1 km geradeaus, an Ampelanlage in Richtung Werschweiler, ca. 1 km geradeaus, gegenüber UTZ in Straße „Am Sportzentrum“, ca. 200m geradeaus, nach rechts ins Sportzentrum.

- vom Süden über Stuttgart, Richtung Frankfurt bis Dreieck Hockenheim, dort Richtung Ludwigshafen, auf der Autobahn bleiben bis zum Frankenthaler Kreuz, dann über A6 Richtung Kaiserslautern, Saarbrücken bis zum Landstuhler Kreuz, dann A 62 in Richtung Trier bis zur Abfahrt Kusel / St. Wendel, nach links über die B 420 bis Abfahrt Werschweiler in Richtung St. Wendel, Stadteingang St. Wendel 400 m bis UTZ, rechts in Straße „Am Sportzentrum“, ca. 200m geradeaus, nach rechts ins Sportzentrum.

Unter der Webseite [www.slb-saarland.de](http://www.slb-saarland.de) in der Rubrik „Termine“/ Süddeutsche Meisterschaften können Sie eine innerörtliche Wegbeschreibung abrufen.

## **Unterkunft**

Tourist-Information

Sankt Wendeler Land

Am Seehafen

66625 Nohfelden-Bosen

Tel.: 06852 - 9011-0

Fax: 06852 - 901020

4

E-Mail: [tourist-info@bostalsee.de](mailto:tourist-info@bostalsee.de)

[www.sankt-wendeler-land.de](http://www.sankt-wendeler-land.de)

**Vorläufiger Zeitplan**  
**Samstag, 24. Juli 2010**

Junioren		Juniorinnen		Zeit	Schüler		Schülerinnen	
Weit F	Ju	Stab E	Jui	11:00	Kugel F	M15	80mH V	W15
		Diskus F	Jui					
				11:25	80mH V	M15		
		100mH V	Jui	11:50				
110mH V	Ju			12:05				
		400m V	Jui	12:20				
400m V	Ju			12:35				
		100m V	Jui	12:50				
				13:00	Diskus F	M15	Weit F	W15
							Kugel F	W15
100m V	Ju			13:05				
		800m ZE	Jui	13:30				
800m V	Ju			13:45				
		100mH E	Jui	14:00	Stab E	M15		
110mHü E	Ju			14:10				
Hoch E	Ju							
				14:20			80mH Z	W15
				14:30	80mH Z	M15		
		100m Z	Jui	14:40				
100m Z	Ju			14:50				
3:000mHi E	Ju			15:00	Weit F	M15	Diskus F	W15
Kugel F	Ju							
1500m V	Ju			15:15				
				15:30			2:000m ZE	W15
				15:50	80mH E	M15		
				16:00			80mH E	W15
		100m E	Jui	16:10			Hoch E	W15
100m E	Ju			16:20				
		400mHü ZE	Jui	16:30				
400mH ZE	Ju			16:45				
Diskus F	Ju	Weit F	Jui	17:00	300mH ZE	M15		
		Kugel F	Jui					
				17:20			300mH ZE	W15
				17:50	3:000m ZE	M15		
		5:000m E	Jui	18:10				
5:000m E	Ju			18:35				

Änderungen vorbehalten:

**Sonntag, 25 Juli 2010**

Junioren		Juniorinnen		Zeit	Schüler		Schülerinnen	
10.000 m BG	alle	5.000 m BG	alle	09:30	3:000m BG E	M15	3:000m BG E	W15
Drei F	Ju	Hoch E	Jui	10:00			Stab E	W15
Hammer F	Ju	Speer F	Jui					
				10:35			300 m ZE	W15
				10:55	300 m ZE	M15		
		200m V	Jui	11:15				
200m V	Ju			11:30			Drei F	W15
Speer F	Ju						Hammer F	W15
				11:45			100m V	W15
Stab E	Ju			12:00				
				12:05	100m V	M15		
				12:30	3x1.000m E	MJB		
					Hoch E	M15		
				12:45			3x800 m	wJB
		200m E	Jui	13:00				
		Drei F	Jui		Hammer F	M15	Speer F	W15
200m E	Ju			13:10				
				13:20			100m Z	W15
				13:30	100m Z	M15		
		400m E		13:45				
400m E	Ju			13:50				
				14:00			800m ZE	W15
800m E	Ju			14:15				
				14:20	1:000m ZE	M15		
		Hammer F	Jui	14:30	Drei F	M15		
					Speer F	M15		
				14:35			100m E	W15
				14:40	100m E	M15		
		4x100m ZE	Jui	14:50				
4x100m ZE	Ju			15:00				
		1:500m E	Jui	15:10				
1:500 m E	Ju			15:20				
				15:30			4x100 m ZE	W15
				15:40	4x100 m ZE	M15		
4x400 m ZE	Ju			15:50				

Änderungen vorbehalten.