

Süddeutsche Senioren-Mehrkampfmeisterschaften 2010

Ort:	Nieder-Olm
Sportstätte:	Stadion Am Engelborn
Termin:	Samstag, 25. September 2010
Meldeschluss:	Dienstag, 14. September 2010 beim eigenen LV

Veranstalter: Süddeutscher Leichtathletik-Verband

Ausrichter: Leichtathletik-Verband Rheinhessen

Örtl. Ausrichter: TV Nieder-Olm

Teilnahmeberechtigung: siehe allgemeine Ausschreibungsbestimmungen des Süddeutschen Leichtathletik-Verbandes.

Wettbewerbe und Mindestleistungen:

M30 – M70:	Intern. Fünfkampf	Weit – Speer – 200m – Diskus – 1500m (--)
M60 - M75	Dreikampf	100m – Weit – Kugel (--)
W30 – W55:	Fünfkampf	100m – Hoch – Kugel – Weit – 800m (--)
W50 – W65:	Dreikampf	100m – Weit – Kugel (--)

Hinweis: Ein Doppelstart (Dreikampf und Fünfkampf) ist nicht gestattet. Eine Titelvergabe in den einzelnen Klassen erfolgt nur, wenn mindestens 3 Teilnehmer bzw. 2 Mannschaften am Start waren **oder** eine Leistung nach dem Medaillen-Standard erreicht wurde.

Mannschaftswertung Senioren Internationaler Fünfkampf: M30/35, M40/45, M50/55, M60/65
Seniorinnen Fünfkampf W30/35, W40/45, W50/55

Eine Mannschaft wird nur gewertet, wenn folgende Punktzahlen erreicht wurden:

M30/35 und M40/45:	5.000 Pkt.
M50/55 und M60/65:	4.000 Pkt.
W30/35 und W40/45:	4.500 Pkt.
W50/55:	4.000 Pkt.

Sprunghöhen: werden vor Ort festgelegt (**Mindestanfangshöhe 1,00m**), Steigerung immer 3 cm.

Beginn der Wettkämpfe:

5-Kampf:	M65/70: 9.00 Uhr	M60: 9.30 Uhr	M55: 10.00 Uhr
	M50: 10.55 Uhr	M45: 11.50 Uhr	M40: 12.45 Uhr
	M30/35: 13.45 Uhr		
	W30/35: 9.30 Uhr	W40: 10.40 Uhr	W45-55: 12.05 Uhr
Dreikampf:	M60/65: 10.10 Uhr	M70/75: 11.10 Uhr	W50-65: 14.00 Uhr

Veranstaltungsinformationen und Ergebnisse unter www.lvrheinessen.de