

Süddeutsche Meisterschaften der Männer und Frauen

Süddeutsche Meisterschaften der B-Jugend

Ort:	Saarbrücken
Sportstätte:	Stadion „Am Kieselhumes“
Termin:	Samstag, 18. / Sonntag, 19. August 2007
Meldeschluss:	Dienstag, 31. Juli 2007

Veranstalter: Süddeutscher Leichtathletik-Verband
Ausrichter: Saarländischer Leichtathletik-Bund
Örtl. Ausrichter: SV Schlau.com Saar 05 Saarbrücken

Teilnahmeberechtigung: siehe allgemeine Ausschreibungsbestimmungen des Süddeutschen Leichtathletik-Verbandes.
 Schülerinnen und Schüler M/W15 sind ausschließlich über 4x100m der M/WJB startberechtigt.

Wettbewerbe und Mindestleistungen:

Männer: 100 (11,10), 200 (22,30), 400 (50,00), 800 (1:55,00); 1500 (3:58,00), 5000 (15:15,00), 110 Hü (15,40), 400 Hü (57,00), 3000 Hi (--), 4x100 (43,00), 4x400 (--), 3x1000 (--),
 Hoch (Ah 1,90), Stab (Ah 4,30), Weit (7,00), Drei (13,00),
 Kugel (14,50), Diskus (44,00), Hammer (49,00), Speer (60,00)

Männl. Jugend B 100 (11,50), 200 (23,50), 400 (53,50), 800 (2:05,00), 1500 (4:25,00), 3000 (9:48,00), 110 Hü (16,20), 400 Hü (62,00), 2000 Hi (7:00,00), 4x100 (48,00), Hoch (Ah 1,75), Stab (Ah 3,50), Weit (6,40), Drei (12,30),
 Kugel (14,00), Diskus (40,00), Hammer (36,00), Speer (51,00)

Frauen: 100 (12,50), 200m (26,00), 400 (60,00), 800 (2:17,00), 1500 (4:48,00), 5000 (20:00,00), 100 Hü (15,50), 400 Hü (65,00), 3000 Hi (--), 4x100 (52,00), 4x400m (-), Hoch (Ah 1,60), Stab (Ah 3,00), Weit (5,60), Drei (12,00),
 Kugel (12,50), Diskus (34,00), Hammer (35,00), Speer (40,00)

Weibl. Jugend B 100 (13,00), 200 (26,50), 400 (61,00), 800 (2:30,00), 1500 (5:10,00), 3000 (12:00,00), 100 Hü (16,20), 400 Hü (70,00), 1500 Hi (--), 4x100 (54,00), Hoch (Ah 1,60), Stab (Ah 2,90), Weit (5,30), Drei (10,30),
 Kugel (11,50), Diskus (30,00), Hammer (35,00), Speer (36,00)

Sprunghöhen:

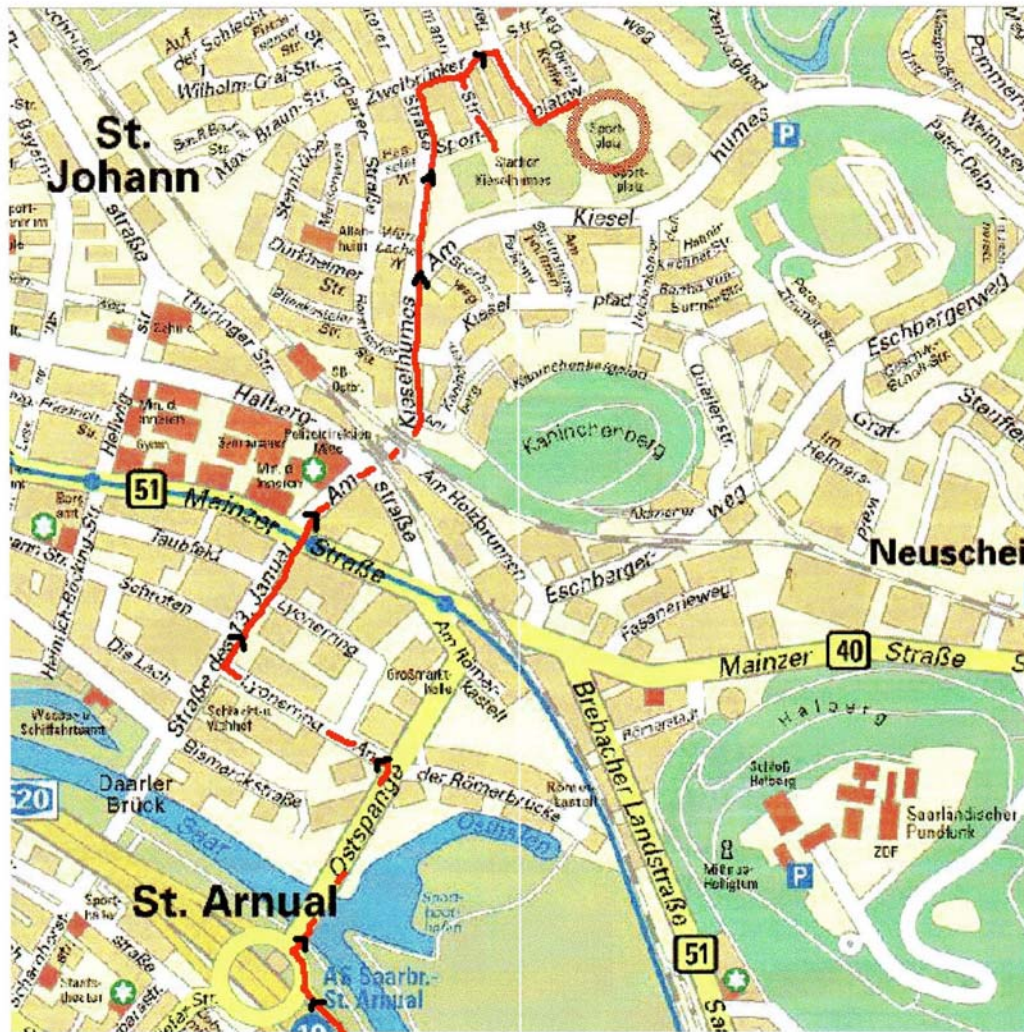
Männer:	Hoch 1,90 - 1,95 - 2,00 - 2,04 - 2,07 - 2,10 *)	Stab 4,30 - 4,40 *)
Frauen:	Hoch 1,60 - 1,65 - 1,70 - 1,74 - 1,77 - 1,81 *)	Stab 3,00 - 3,10 *)
Männl. Jugend B:	Hoch 1,75 - 1,80 - 1,83 - 1,86 - 1,89 - 1,92 *)	Stab 3,50 - 3,60 *)
Weibl. Jugend B:	Hoch 1,60 - 1,65 - 1,68 - 1,71 - 1,74 *)	Stab 2,90 - 3,00 *)

*)weitere Höhen werden vor dem Wettkampf festgelegt.

Hinweis: Das Hammerwerfen aller Klassen findet auf der Nebenanlage im Stadion statt. Stellplatz und Gerätekontrolle ausschließlich im Stadion.

Startunterlagen: Freitag, 11.08. 18.00 – 20.00 Uhr
 Samstag, 12.08. 08.30 – 18.00 Uhr
 Sonntag, 13.08. 08.30–13.00Uhr

Anreise:



Die Autobahn A 620 Richtung Saarbrücken an der Ausfahrt Nr. 19 Saarbrücken/St. Annual verlassen und rechts halten, den Kreisel rechts direkt an der ersten Ausfahrt wieder verlassen und über die Ostspange die Saar überqueren und dann links an der Ampel zum Abbiegen einordnen. In den Lyonerring einbiegen und diesen bis zum Ende fahren, dort rechts Abbiegen in die Straße des 13. Januar. Der Straße folgen und immer gerade aus die nächsten beiden beampelten Kreuzungen überfahren. Sie gelangen automatisch in die Straße „Am Kieselhumes“ und fahren unter zwei Eisenbahnbrücken hindurch. An der nächsten Ampel links halten und der Kaiserslauterer Straße folgen. Die nächste Möglichkeit rechts in die Zweibrücker Straße Abbiegen und die nächste Straße wieder rechts (zu den Kabinen und Umkleiden) oder die zweite Möglichkeit rechts direkt zum Platz Abbiegen.

Unterkünfte:

Hotel Seewald, Beethovenstrasse 66 – 68, 66125 Saarbrücken
Tel.: 0049 (0) 0697/95292-100

Tourismus Zentrale Saarland, Franz-Josef-Röder-Str. 9, 66119 Saarbrücken
Tel.: 0049 (0) 681/9272022

Landessportverband für das Saarland, Hermann- Neuberger- Sportschule 1, 66123 Saarbrücken
Tel.: 0049 (0) 681/3879-494 (Frau Meyer)

Samstag, 18. August 2007

Männer	Frauen	Zeit	Männl. Jugend B	Weibl. Jugend B
Weit VE		11:00	Diskus VE	100 m Hü V Kugel VE
	100 m Hü V	11:20		
		11:30		Stabhoch E
		11:40	110 m Hü V	
110mHü V		12:00	Hoch E	
		12:15		100 m V
		12:35	100 m V	
	100 m V	12:55		
Kugel VE	Diskus VE	13:00		
100 m V	Weit VE	13:15		
		13:35		100 m Hü E
	100 m Hü E	13:40		
		13:45	110 m Hü E	
110 m Hü E		13:50		
		14:00	Stabhoch E	100 m Z
		14:10	100 m Z	
	100 m Z	14:20		
100 m Z		14:30		Hoch E Diskus VE
		14:40		1.500 m E
Drei VE		14:45	Kugel VE	
		14:50	1.500 m ZE	
	1.500 m ZE	15:00		
1.500 m ZE		15:10		
		15:20		100 m E
		15:25	100 m E	
	100 m E	15:30		
100 m E		15:35		
		15:50		400 m Hü ZE
	Kugel VE	16:00	400 m Hü ZE	
Diskus VE	400 m Hü ZE	16:10		
400 m Hü ZE	Drei VE	16:20		
		16:35		4x100 m ZE
		16:50	4x100 m ZE	
	4x100 m ZE	17:00		
4x100 m ZE		17:10		
		17:25		3.000 m E
		17:50	3.000 m E	
	5.000 m E	18:15		
5.000 m E		18:45		

Änderungen vorbehalten.

Sonntag, 19. August 2007

Männer	Frauen	Zeit	Männl.Jgd B	Weibl.Jgd B
	Stabhoch E Speer VE	11:00	Weit VE Hammer VE *)	200 m V
		11:20	200 m V	
	200 m V	11:40		
200 m V	Hoch E	12:00		
Hammer VE *)		12:15		Speer VE
		12:20		800 m ZE
		12:35	800 m ZE	
	800 m ZE	12:45		Weit VE
800 m ZE		12:55		
Stabhoch E		13:00		
		13:10		200 m E
		13:15	200 m E	
	200 m E	13:20		
200 m E		13:25		
Speer VE	Hammer VE *)	13:30		
3x1.000 m E		13:40		
		13:55		400 m ZE
		14:05	400 m ZE	
	400 ZE	14:10	Drei VE	
400 m ZE		14:20		
Hoch E		14:30		
		14:40		1.500 m Hi E
		14:45	Speer VE	Drei VE Hammer VE
		14:55	2.000 m Hi E	
	3.000 m Hi E	15:10		
3.000 m Hi E		15:30		
	4x400 m ZE	16:00		
4x400 m ZE		16:15		

Änderungen vorbehalten.

*) Das Hammerwerfen aller Klassen findet auf der Nebenanlage im Stadion statt. Stellplatz und Gerätekontrolle ausschließlich im Stadion.