

# Süddeutsche Meisterschaften M/W U23 und Jugend U16

## Süddeutsche Staffelmeisterschaften Jugend M/W U18



|                      |                                                             |
|----------------------|-------------------------------------------------------------|
| <b>Ort:</b>          | <b>Walldorf</b>                                             |
| <b>Sportstätte:</b>  | <b>Waldstadion<br/>Schwetzinger Str. 94, 69190 Walldorf</b> |
| <b>Termin:</b>       | <b>Samstag, 04. / Sonntag, 05. August 2018</b>              |
| <b>Meldeschluss:</b> | <b>Dienstag, 24. Juli 2018</b>                              |

**Veranstalter:** Süddeutscher Leichtathletik-Verband  
**Ausrichter:** Badischer Leichtathletik-Verband  
**Örtl. Ausrichter:** SG Walldorf Astoria 1902 / Rhein-Neckarkreis

**Teilnahmeberechtigung:** siehe allgemeine Ausschreibungsbestimmungen des SLV.  
 Jugendliche M/W U18 sind **nur bei den Staffeln der U23 startberechtigt.**  
 Athleten der Altersklassen M/W13 sind bei der Jugend U16 nicht startberechtigt  
 – **auch nicht bei den U16-Staffeln.**

**Telefon:** In Notfällen (z.B. Stau bei Anreise etc.) steht am Veranstaltungstag folgende Rufnummer zur Verfügung: 0721/18385-11

### Wettbewerbe und Mindestleistungen:

Nachfolgende Mindestleistungen müssen in der Freiluftsaison 2018, der Hallensaison 2017/2018 oder der Freiluftsaison 2017 erbracht worden sein.

| Wettbewerbe | M U23    | W U23   |
|-------------|----------|---------|
| 100m        | 11,40    | 12,70   |
| 200m        | 22,90    | 26,25   |
| 400m        | 51,10    | 60,80   |
| 800m        | 1:59,20  | 2:24,00 |
| 1500m       | 4:10,20  | 4:58,00 |
| 5000m       | 15:55,20 | ohne    |
| 100m Hü     | -        | 16,00   |
| 110m Hü     | 16,50    | -       |
| 400m Hü     | 60,00    | 68,00   |
| 4x100m      | ohne     | ohne    |
| 4x400m      | ohne     | ohne    |
| Hoch        | AH 1,80  | AH 1,55 |
| Stabhoch    | AH 4,00  | AH 3,00 |
| Weit        | 6,75     | 5,40    |
| Drei        | 12,80    | 10,50   |
| Kugel       | 13,30    | 11,30   |
| Diskus      | 40,00    | 35,00   |
| Hammer      | 40,00    | 38,00   |
| Speer       | 52,00    | 37,00   |

| Wettbewerbe | MJ U18 | WJ U18 |
|-------------|--------|--------|
| 3x800m      | -      | ohne   |
| 3x1000m     | ohne   | -      |

| Wettbewerbe | M15                                                              | M14                                                              | W15                        | W14                        |
|-------------|------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------|----------------------------|----------------------------|
| 100m        | 12,50                                                            | 12,80                                                            | 13,50                      | 13,70                      |
| 300m        | 39,00<br>(300m H 46,30)                                          | -                                                                | 43,30<br>(300m H 48,30)    | -                          |
| 800m        | 2:10,00<br>(1000m 2:56,00)<br>(2000m 6:26,00)                    | 2:18,00<br>(1000m 3:08,00)<br>(2000m 6:49,00)                    | 2:30,00<br>(2000m 8:10,00) | 2:35,00<br>(2000m 8:35,00) |
| 2000m       | -                                                                | -                                                                | 8:10,00<br>(800m 2:30,00)  | 8:35,00<br>(800m 2:35,00)  |
| 3000m       | 10:30,00<br>(800m 2:10,00)<br>(1000m 2:56,00)<br>(2000m 6:26,00) | 11:10,00<br>(800m 2:18,00)<br>(1000m 3:08,00)<br>(2000m 6:49,00) | -                          | -                          |
| 80m Hü      | 12,00                                                            | 12,60                                                            | 13,20                      | 13,50                      |
| 300m Hü     | 46,30                                                            | -                                                                | 48,30                      | -                          |
| 4x100m      | MJ U16: ohne                                                     |                                                                  | WJ U16: ohne               |                            |
| Hoch        | AH 1,65                                                          | AH 1,55                                                          | AH 1,45                    | AH 1,42                    |
| Stabhoch    | AH 2,60                                                          | AH 2,40                                                          | AH 2,40                    | AH 2,20                    |
| Weit        | 5,85                                                             | 5,40                                                             | 5,20                       | 5,10                       |
| Drei        | 11,70                                                            | -                                                                | 9,70                       | -                          |
| Kugel       | 13,50                                                            | 11,60                                                            | 10,80                      | 10,00                      |
| Diskus      | 39,00                                                            | 32,00                                                            | 29,00                      | 25,00                      |
| Hammer      | 32,00                                                            | 26,00                                                            | 30,00                      | 25,00                      |
| Speer       | 41,50                                                            | 36,00                                                            | 32,00                      | 31,00                      |

### Bitte beachten!

- Bei den 300m, 300m-Hürden und dem Dreisprung der M15/W 15 ist nur der Jahrgang 2003 zugelassen.
- Gemäß DLO §8.3 dürfen Athleten der Altersklassen JU16 nur eine Strecke aus dem Disziplinblock 300m, 300mHü, 800m, 2000/3000m am selben Tag laufen.

**Sprunghöhen:** Sind für M/W15 an die DM-Norm angepasst.

| Klasse | Hochsprung                                    | Stabhochsprung                          |
|--------|-----------------------------------------------|-----------------------------------------|
| M U23  | 1,80 - 1,85 - 1,90 - 1,93 - 1,96 + 3cm        | 4,00 - 4,20 - 4,40 - 4,50 - 4,60 + 10cm |
| W U23  | 1,55 - 1,60 - 1,65 - 1,68 - 1,71 + 3cm        | 3,00 - 3,20 - 3,40 - 3,50 - 3,60 + 10cm |
| M15    | 1,65 - 1,70 - 1,74 - 1,77 - 1,80 + 3cm        | 2,60 - 2,80 - 3,00 - 3,20 - 3,30 + 10cm |
| M14    | 1,55 - 1,60 - 1,65 - 1,68 - 1,71 + 3cm        | 2,40 - 2,60 - 2,80 - 2,90 - 3,00 + 10cm |
| W15    | 1,45 - 1,50 - 1,55 - 1,60 - 1,63 - 1,66 + 3cm | 2,40 - 2,60 - 2,80 - 2,90 - 3,00 + 10cm |
| W14    | 1,35 - 1,40 - 1,45 - 1,50 - 1,53 - 1,56 + 3cm | 2,20 - 2,40 - 2,60 - 2,70 - 2,80 + 10cm |

### Max. Spikeslänge

Die maximale Spikeslänge beträgt 6 mm (9mm für Hochsprung und Speer).

## Wettkampfunterlagen und Stellplatz

Startnummernausgabe und Stellplatz:

|         |                   |
|---------|-------------------|
| Freitag | 17:00 – 18:00 Uhr |
| Samstag | ab 09:00 Uhr      |
| Sonntag | ab 08:00 Uhr      |

Die Startunterlagenausgabe befindet sich im Eingangsbereich des Stadions. Der Stellplatz ist beim Wettkampfbüro im oberen Gebäudeteil bei der Zielgeraden.

Die **Stellplatzkarten** müssen mindestens 60 Minuten vor Beginn des Wettbewerbes am Stellplatz abgegeben werden. Ausnahme: Stabhochsprung 90 Minuten. Verantwortlich für die rechtzeitige Meldung ist der Athlet / die Athletin.

Unter Voraussetzung einer vorherigen Prüfung ist die Benutzung eigener Geräte gestattet. Die Prüfung erfolgt bis 90 Minuten vor Beginn des jeweiligen Wettbewerbs. Sprungstäbe werden vom Ausrichter nicht gestellt. Für den Fall der Beschädigung eigener Geräte wird keine Haftung übernommen.

## Weiterkommen aus Vor- und Zwischenläufen

Aus allen Vorläufen (VL) und Zwischenläufen (ZL) kommen jeweils die Sieger und weitere Zeitschnellste bis zur von der technischen Besprechung vorgegebenen Zahl weiter. Werden in Wettbewerben keine Zwischenläufe ausgetragen, werden gleichberechtigte Finalläufe zur Endlaufzeit durchgeführt. Bei Zeitgleichheit wird gelöst.

Finden aufgrund zu geringer Teilnehmerzahl keine Vorläufe statt, so werden die Endläufe zur Vorlaufzeit gestartet.

## Auszeichnungen

Die Sieger/innen der einzelnen Wettbewerbe erhalten den Titel „Süddeutsche(r) Junioren(innen) Meister(in) 2018“, die U16 Sieger/innen den Titel „Süddeutsche(r) Meister(in) U16 2018“. Die drei besten Athleten erhalten Medaillen, die ersten acht Urkunden.

Bei den Junioren/innen werden auf dem Podium nur die Plätze 1 - 3 geehrt, bei der Jugend die Plätze 1 - 8.

## Unterkünfte

Erfreulicherweise ist es gelungen, in Zusammenarbeit mit dem Leonardo Hotel Heidelberg-Walldorf Sonderkonditionen anzubieten. Weitere Informationen finden Sie im separat hinterlegten Link.

Eine Reservierung ist per Mail an [res.southwest@leonardo-hotels.com](mailto:res.southwest@leonardo-hotels.com) oder telefonisch unter +49 (0)6221 36089-10 mit dem Stichwort „Badischer Leichtathletik Verband“ möglich.

Die Sonderkonditionen bestehen für Buchungen bis zum 07.07.2018. Abgerufene Zimmer können bis 7 Tage vor Anreise kostenfrei storniert werden.

## Haftung

Veranstalter und Ausrichter übernehmen keine Haftung bei Unfällen, Diebstahl oder sonstigen auftretenden Schäden.

# Vorläufiger Zeitplan: Änderungen nach Meldeschluss möglich.

Verbindlicher Zeitplan wird im Internet veröffentlicht

Samstag, 04. August

Stand: 19.05.2018

|       | M U23     | W U23     | M15        | M14       | W15        | W14                   |
|-------|-----------|-----------|------------|-----------|------------|-----------------------|
| 11:00 |           | Weit 2    | Hoch       | Kugel     | Weit 1     | 2000m ZEL<br>Diskus 1 |
| 11:15 |           |           |            |           | 2000m ZEL  |                       |
| 11:30 |           |           |            | 3000m ZEL |            |                       |
| 11:45 |           |           | 3000m ZEL  |           |            |                       |
| 11:50 | Stabhoch  |           |            |           |            |                       |
| 12:00 | 110m H VL |           |            |           |            |                       |
| 12:10 |           | 100m H VL |            |           |            |                       |
| 12:20 | Weit 2    |           |            | 80m H VL  | Diskus 1   | Weit 1                |
| 12:30 |           | Kugel     | 80m H VL   | Hoch      |            |                       |
| 12:50 |           |           |            |           |            | 80m H VL              |
| 13:00 |           |           |            |           |            |                       |
| 13:10 |           |           |            |           | 80m H VL   |                       |
| 13:25 | 110m H EL |           |            |           |            |                       |
| 13:35 |           | 100m H EL |            |           |            |                       |
| 13:45 | Kugel     |           |            |           |            |                       |
| 14:00 |           | Stabhoch  | 80m H ZWL  |           |            |                       |
| 14:05 |           |           |            | 80m H ZWL |            |                       |
| 14:10 |           |           |            |           |            | 80m H ZWL             |
| 14:15 |           |           | Weit 2     |           | Hoch       |                       |
| 14:20 |           | Diskus 1  |            |           | 80m H ZWL  |                       |
| 14:30 | 100m VL   |           |            | Weit 1    |            |                       |
| 14:45 |           | 100m VL   |            |           |            |                       |
| 15:00 | 400m ZE   |           | Kugel      |           |            |                       |
| 15:10 |           | 400m ZE   |            |           |            |                       |
| 15:30 | 100m ZWL  |           |            |           |            |                       |
| 15:35 | Diskus 1  | 100m ZWL  |            |           |            |                       |
| 16:00 |           |           | 80m H EL   |           |            |                       |
| 16:05 |           |           |            | 80m H EL  |            |                       |
| 16:10 |           |           |            | Diskus 2  |            | 80m H EL              |
| 16:15 |           |           |            |           | 80m H EL   |                       |
| 16:20 |           |           | Diskus 1   |           |            |                       |
| 16:30 | 100m EL   |           |            |           | Kugel      | Hoch                  |
| 16:35 |           | 100m EL   |            |           |            |                       |
| 17:00 |           | 800m ZE   |            |           |            |                       |
| 17:10 | 800m ZE   |           |            |           |            |                       |
| 17:25 |           |           | 300m H ZEL |           |            |                       |
| 17:35 |           |           |            |           | 300m H ZEL |                       |
| 17:55 |           | 400m H ZE |            |           |            | Kugel                 |
| 18:10 | 400m H ZE |           |            |           |            |                       |
| 18:20 | 5000m ZE  | 5000m ZE  |            |           |            |                       |

|       | M U23                | W U23                | M15               | M14      | W15        | W14      |
|-------|----------------------|----------------------|-------------------|----------|------------|----------|
| 9:30  |                      |                      |                   | Hammer   |            | Speer    |
| 10:00 | Dreisprung           | Hoch                 |                   |          | Stabhoch   | 100m VL  |
| 10:10 |                      |                      |                   |          |            |          |
| 10:25 |                      |                      |                   |          | 100m VL    |          |
| 10:30 | Hammer               |                      |                   |          |            |          |
| 10:50 |                      |                      |                   | 100m VL  |            |          |
| 11:00 |                      |                      |                   | Speer    |            |          |
| 11:05 |                      |                      | 100m VL           |          |            |          |
| 11:10 |                      | Dreisprung           |                   |          |            |          |
| 11:20 | Hoch                 |                      |                   |          |            |          |
| 11:30 |                      | Hammer               |                   |          |            | 100m ZWL |
| 11:45 |                      |                      |                   | Stabhoch | 100m ZWL   |          |
| 12:00 |                      |                      |                   | 100m ZWL |            |          |
| 12:10 |                      |                      | 100m ZWL          |          |            |          |
| 12:30 | 3x1000m ZE<br>MJ U18 |                      |                   |          |            |          |
| 12:45 |                      |                      |                   |          |            | 100m EL  |
| 12:50 |                      |                      |                   |          | 100m EL    |          |
| 12:55 |                      |                      |                   | 100m EL  |            |          |
| 13:00 |                      |                      | 100m EL,<br>Speer |          |            | Hammer   |
| 13:10 |                      |                      |                   |          | Dreisprung |          |
| 13:30 |                      | 3x800m ZEL<br>WJ U18 |                   |          |            | Stabhoch |
| 13:40 | 1500m ZE             |                      |                   |          |            |          |
| 13:45 |                      | 1500m ZE             |                   |          |            |          |
| 13:55 |                      |                      | 300m ZE           |          |            |          |
| 14:05 |                      |                      | Hammer            |          | 300m ZE    |          |
| 14:20 | 200m ZE              |                      | Dreisprung        |          |            |          |
| 14:35 |                      | 200m ZE              |                   |          |            |          |
| 14:40 | Speer                |                      |                   |          |            |          |
| 14:50 |                      |                      |                   |          | 800m ZE    |          |
| 15:05 |                      |                      |                   |          | Hammer     | 800m ZE  |
| 15:20 |                      |                      | Stabhoch          | 800m ZE  |            |          |
| 15:30 |                      |                      | 800m ZE           |          |            |          |
| 15:45 |                      | 4x100m ZE            |                   |          |            |          |
| 15:50 | 4x100m ZE            |                      |                   |          |            |          |
| 16:00 |                      | Speer                |                   |          | 4x100m ZEL |          |
| 16:15 |                      |                      | 4x100m ZE         |          |            |          |
| 16:20 |                      |                      |                   |          | Speer      |          |
| 16:25 |                      | 4x400m ZE            |                   |          |            |          |
| 16:30 | 4x400m ZE            |                      |                   |          |            |          |
| 16:40 |                      |                      |                   |          |            |          |

Abkürzungen: VL=Vorlauf, ZWL=Zwischenlauf, EL=Endlauf, ZE=Zeitendläufe