

Süddeutsche Meisterschaften M/W U23 und Jugend U16

Süddeutsche Staffelleisterschaften Jugend M/W U18



Ort: 56075 Koblenz
 Sportstätte: Stadion Oberwerth, Jupp-Gauchel-Straße 10
 Termin: 22./23. Juni 2019
 Meldeschluss: 11. Juni 2019
 Veranstalter: Süddeutscher Leichtathletik-Verband
 Ausrichter: Leichtathletik-Verband Rheinland
 Telefon: In Notfällen (z.B. Stau bei Anreise etc.) steht am Veranstaltungstag folgende Rufnummer zur Verfügung: 0171-2712092

Teilnahmeberechtigung:

siehe allgemeine Ausschreibungsbestimmungen des SLV.
 Jugendliche M/W U18 sind nur bei den Staffeln der U23 startberechtigt.
 Athleten der Altersklassen M/W13 sind bei der Jugend U16 nicht startberechtigt, auch nicht bei den U16-Staffeln.

Bitte beachten!

- § 8.3 DLO: Jugendliche U16 und U14 dürfen bei derselben Veranstaltung pro Tag in den Disziplinen 300m, 300mH, 400m, 400mH, 4x400m, 800m, 1000m, 1500m, 1500m Hindernis, 3x800m, 3x1000m, Langstrecke (ab 2000m), Gehen (Bahn/Straße alle Strecken) und Straße (incl. aller weiteren stadionfernen Laufwettbewerbe) nur an einem Wettbewerb und nur in einer Altersklasse teilnehmen.
- Über 300m und 300m Hürden ist nur der Jahrgang 2004, also die M/W15 startberechtigt.
- Die maximale Spikeslänge beträgt 6 mm (9mm für Hochsprung und Speer).

Wettbewerbe und Mindestleistungen:

Nachfolgende Mindestleistungen müssen in der Freiluftsaison 2019, der Hallensaison 2018/2019 oder der Freiluftsaison 2018 erbracht worden sein.

Wettbewerbe	MU23	WU23
100m	11,40	12,70
200m	22,90	26,25
400m	51,10	60,80
800m	1:59,20	2:24,00
1500m	4:10,20	4:58,00
5000m	15:55,20	ohne
100/110m Hürden	16,50	16,00
400m Hürden	60,00	68,00
4 x 100m	ohne	
4 x 400m	ohne	
Hochsprung	AH 1,80	AH 1,55
Stabhochsprung	AH 4,00	AH 3,00
Weitsprung	6,75	5,40
Dreisprung	12,80	10,50
Kugelstoß	13,30	11,30
Diskuswurf	40,00	35,00
Hammerwurf	40,00	38,00
Speerwurf	52,00	37,00

Wettbewerbe	MJU18	WJU18
3 x 800m	-	ohne
3 x 1000m	ohne	-



Wettbewerbe	M15	M14	W15	W14
100m	12,40	12,80	13,30	13,50
300m	300m = 39,00 300m H = 46,30	- Kein Hochstart möglich	300m = 43,30 300m H = 49,00	- Kein Hochstart möglich
800m	800m = 2:12,00 1000m = 2:56,00 2000m = 6:26,00	800m = 2:18,00 1000m = 3:08,00 2000m = 6:49,00	800m = 2:30,00 2000m = 8:00,00	800m = 2:33,00 2000m = 8:25,00
2000m/3000m	800m = 2:12,00 1000m = 2:56,00 2000m = 6:26,00 3000m = 10:45,00	800m = 2:18,00 1000m = 3:08,00 2000m = 6:49,00 3000m = 11:10,00	800m = 2:30,00 2000m = 8:00,00	800m = 2:33,00 2000m = 8:25,00
80m Hürden	80m H = 12,00	80m H = 12,60	80m H = 13,20	80m H = 13,40
300m Hürden	300m H = 46,30	- Kein Hochstart möglich	300m H = 49,00	- Kein Hochstart möglich
4 x 100 m	ohne		ohne	
Hochsprung	AH 1,67	AH 1,55	AH 1,48	AH 1,45
Stabhochsprung	AH 2,70	AH 2,50	AH 2,40	AH 2,20
Weitsprung	5,90	5,50	5,25	5,05
Dreisprung	11,70 Balken 9,00/11,00	- Kein Hochstart möglich	9,70m Balken 7,00/9,00	- Kein Hochstart möglich
Kugelstoß	4kg = 13,50	4kg = 11,60	3kg = 11,00	3kg = 10,40
Diskuswurf	1kg = 41,00	1kg = 34,00	1kg = 30,00	1kg = 26,00
Hammerwurf	4kg = 36,00	4kg = 30,00	3kg = 30,00	3kg = 26,00
Speerwurf	600g = 42,00	600g = 38,00	500g = 34,00	500g = 32,00

Sprunghöhen: Sind für M/W15 an die DM-Norm angepasst.

Klasse	Hochsprung	Stabhochsprung
MU23	1,80 - 1,85 - 1,89 - 1,93 - 1,96 - 1,99 - 2,02 - 2,04 + 2cm	4,00 - 4,20 - 4,40 - 4,55 - 4,70 - 4,85 - 4,95 + 10cm
WU23	1,54 - 1,59 - 1,63 - 1,67 - 1,70 - 1,73 - 1,76 - 1,78 + 2cm	3,00 - 3,20 - 3,40 - 3,55 - 3,70 - 3,85 - 3,95 + 10cm
M15	1,67 - 1,72 - 1,76 - 1,80 - 1,83 - 1,86 - 1,89 - 1,91 + 2cm	2,65 - 2,85 - 3,05 - 3,20 - 3,35 - 3,50 - 3,60 + 10cm
M14	1,55 - 1,60 - 1,64 - 1,68 - 1,71 - 1,74 - 1,77 - 1,79 + 2cm	2,50 - 2,70 - 2,90 - 3,05 - 3,20 - 3,35 - 3,45 + 10cm
W15	1,47 - 1,52 - 1,56 - 1,60 - 1,63 - 1,66 - 1,69 - 1,71 + 2cm	2,30 - 2,50 - 2,70 - 2,85 - 3,00 - 3,15 - 3,25 + 10cm
W14	1,45 - 1,50 - 1,54 - 1,58 - 1,61 - 1,64 - 1,67 - 1,69 + 2cm	2,20 - 2,40 - 2,60 - 2,75 - 2,90 - 3,05 - 3,15 + 10cm

Startnummernausgabe und Stellplatz

Freitag 16:00 – 20:00 Uhr
 Samstag ab 09:00 Uhr
 Sonntag ab 08:00 Uhr

Die Stellplatzkarten müssen mindestens 60 Minuten vor Beginn des Wettbewerbes am Stellplatz abgegeben werden. Ausnahme: Stabhochsprung 90 Minuten. Verantwortlich für die rechtzeitige Meldung ist der Athlet/die Athletin.

Unter Voraussetzung einer vorherigen Prüfung ist die Benutzung eigener Geräte gestattet. Die Prüfung erfolgt bis 90 Minuten vor Beginn des jeweiligen Wettbewerbs. Sprungstäbe werden vom Ausrichter nicht gestellt. Für den Fall der Beschädigung eigener Geräte wird keine Haftung übernommen.

Weiterkommen aus Vor- und Zwischenläufen

Aus allen Vorläufen (VL) und Zwischenläufen (ZL) kommen jeweils die Sieger und weitere Zeitschnellste bis zur von der technischen Besprechung vorgegebenen Zahl weiter. Werden in Wettbewerben keine Zwischenläufe ausgetragen, werden gleichberechtigte Finalläufe zur Endlaufzeit durchgeführt. Bei Zeitgleichheit wird gelöst. Finden aufgrund zu geringer Teilnehmerzahl keine Vorläufe statt, so werden die Endläufe zur Vorlaufzeit gestartet.

Auszeichnungen

Die Sieger/innen der einzelnen Wettbewerbe erhalten den Titel „Süddeutsche(r) Junioren(innen) Meister(in) 2019“, die U16/U18 Sieger/innen den Titel „Süddeutsche(r) Meister(in) U16/U18 2019“. Die drei besten Athleten erhalten Medaillen, die ersten acht Urkunden. Bei der U23 werden auf dem Podium nur die Plätze 1 - 3 geehrt, bei der U16/U18 die Plätze 1 - 8.

