

# Zeitplan

SÜDDEUTSCHE-MEISTERSCHAFTEN 2022

MÄNNER, FRAUEN und JUGEND U18

am Samstag/Sonntag, 23./24. Juli 2022 in Ludwigshafen



Samstag, 23.07.2022				
Männer	MJU18	Zeit	Frauen	WJU18
100 m V	Speer	10:00	Hoch	Hammer
	100 m V	10:30		
		10:50		100 m V
	Hoch	11:15	100 m V	
		11:40		
100 m E		11:45		
	100 m E	11:55		
Hammer		12:00	Speer	
		12:05		100 m E
		12:15	100 m E	
Weit		12:30		
400 m ZE		12:35		
	400 m ZE	12:50		
		13:05	400 m ZE	
		13:15		Stab
		13:20		400 m ZE
1500 m E		13:45		
	Hammer	14:00	1500 m E	Speer
		14:15		1500 m E
	1500 m E	14:30		Weit
5000 m E		14:45		
		15:15	5000 m E	
	4x100 m ZE	15:45		
Speer		16:00	Hammer	4x100 m ZE
Stab		16:15	4x100 m ZE	
4x100 m ZE	Weit	16:30		
		17:15	4x400 m ZE	
4x400 m ZE		17:30		

Sonntag, 24.07.2022				
Männer	MJU18	Zeit	Frauen	WJU18
Hoch	Kugel	10:00	Weit	Diskus
		10:00		3000 m E
	3000 m E	10:30		
		11:00		Hoch
	110 m Hü V	11:20		
	Drei	11:30		
		11:40	100 m Hü V	
		11:55		100 m Hü V
Diskus		12:00	Kugel	
110 m Hü E		12:15		
	110 m Hü E	12:25		
		12:40	100 m Hü E	
		12:45	Drei	
		12:50		100 m Hü E
	Stab	13:00		
800 m ZE		13:10	800 m ZE	
		13:20		
		13:35		800 m ZE
	Diskus	13:45		
	800 m ZE	13:50		
		14:00		Kugel
		14:10		400 m Hü ZE
		14:15		Drei
		14:20	400 m Hü ZE	
	400 m Hü ZE	14:35		
400 m Hü ZE		14:50		
		15:10		200 m ZE
		15:20		
		15:30	200 m ZE	
Kugel		15:40	Diskus	
200 m ZE		15:50	Stab	
Drei		16:00		
	200 m ZE	16:10		
		16:30	3x800 m E	
3x1000 m E		16:45		
4x400 m MIX		17:15	4x400 m MIX	

Stand: 18.07.2022