

# Süddeutsche Meisterschaften Männer/Frauen/Jugend U18

Ort: 56075 Koblenz  
 Sportstätte: Stadion Oberwerth, Jupp-Gauchel-Straße 10  
 Termin: 20./21 Juni 2026  
 Meldeschluss: Montag, 08. Juni 2026  
 Veranstalter: Süddeutscher Leichtathletik-Verband  
 Ausrichter: Leichtathletik-Verband Rheinhessen-Rheinland  
 Telefon: In Notfällen (z.B. Stau bei Anreise etc.) steht am Veranstaltungstag folgende Rufnummer zur Verfügung: 0171-2712092  
 Meldungen an: den eigenen Landesverband



Teilnahmeberechtigung: siehe [allgemeine Ausschreibungsbestimmungen des SLV](#).

Männer/Frauen: Einzel ab Jahrgang 2008, Staffel ab Jahrgang 2010

M/WJU18: Einzel ab Jahrgang 2011, Staffel ab Jahrgang 2012

Meldeleistungen können in den Jahren 2025 (Freiluft) oder 2026 (Halle und Freiluft) erzielt worden sein. Im Sinne der Fairness anderen Athletinnen und Athleten gegenüber wird gebeten von Mehrfachmeldungen, die nicht realisiert werden können, abzusehen.

Zur direkten Teilnahme berechtigt die geforderte Mindestleistung. Zudem besteht die Möglichkeit zur Qualifikation über das Ranglistenverfahren der Meldeleistungen nach Meldeschluss. Im Rahmen des Ranglistenverfahrens werden alle Meldungen bis hin zur entsprechenden Teilnehmerquote berücksichtigt. U23 Athletinnen und Athleten erhalten dabei den Vorzug. Zusätzlich besteht die Möglichkeit eine Sonderstartgenehmigung über den [SLV Sportwart](#) zu beantragen. Über die finale Zulassung zur Veranstaltung informiert die offizielle Teilnehmendenliste, die nach Meldeschluss über [www.slv-leichtathletik.de](http://www.slv-leichtathletik.de) veröffentlicht wird.

Bitte beachten!

- Die maximale Spikeslänge beträgt 6 mm (9mm für Hochsprung und Speer).

## Qualifikationsleistungen und Teilnehmerquote:

Wettbewerb	Männer	Frauen	MJU18	WJU18	Quote
100m	11,20 (60m 7,20)	12,60 (60m 8,00)	11,70 (60m 7,60)	13,00 (60m 8,30)	64
200m	22,30	25,60	23,40 (Jahrgang 2010 300m 41,00)	26,40 (Jahrgang 2010 300m 45,00)	36
400m	50,00	60,20	53,00 (Jahrgang 2010 300m 41,00)	61,50 (Jahrgang 2010 300m 45,00)	24
800m	1:56,00	2:16,00	2:04,00	2:25,00	24
1500m	3:58,00	4:50,00	4:25,00	5:10,00	20
3000m	-	-	9:50,00	12:00,00	16
5000m	15:15,00	19:15,00	-	-	16
100m Hürden	-	15,50 (60m Hü 9,20)	-	16,00 (60m Hü 9,40; Jahrgang 2010: 80m Hü 12,30)	32
110m Hürden	15,70 (60m Hü 8,90)	-	16,00 (60m Hü 9,10; Jahrgang 2010: 80m Hü 11,70)	-	32
400m Hürden	57,00	65,00	61,00 (Jahrgang 2010 300m Hü 45,00)	68,00 (Jahrgang 2010 300m 49,00)	24

Wettbewerb	Männer	Frauen	MJU18	WJU18	Quote
4 x 100m	44,00	51,40	49,00	51,50	24
4 x 400m (+ mixed)	ohne	ohne	-	-	12
3 x 800m	-	ohne	-	-	16
3 x 1000m	ohne	-	-	-	16
Hochsprung	1,86	1,62	1,80	1,62	15
Stabhochsprung	4,60	3,40	3,70	3,30	15
Weitsprung	6,80	5,70	6,40	5,35	15
Dreisprung	12,60	11,00	11,80	10,30	15
Kugelstoß	14,00	12,50	13,00	12,30	15
Diskuswurf	42,00	39,00	40,00	34,00	15
Hammerwurf	50,00	41,00	42,00	39,00	15
Speerwurf	56,00	37,50	50,00	38,00	15

#### Anfangshöhen und Dreisprungbretter:

(die Steigerungen werden bekannt gegeben, nachdem die DM Normen feststehen)

Klasse	Hochsprung	Stabhochsprung	Dreisprung
Männer	1,76	4,20	11m, 13m
Frauen	1,50	3,00	9m, 11m
MJU18	1,70	3,30	9m, 11m
WJU18	1,50	2,90	9m, 11m



#### Startnummernausgabe, Stellplatz und Gerätekontrolle

Freitag	16:00 – 20:00 Uhr
Samstag	ab 09:00 Uhr
Sonntag	ab 07:30 Uhr

Die Stellplatzkarten müssen mindestens 60 Minuten vor Beginn des Wettbewerbes am Stellplatz abgegeben werden. Ausnahme: Stabhochsprung 90 Minuten. Verantwortlich für die rechtzeitige Meldung ist der Athlet/die Athletin.

Unter Voraussetzung einer vorherigen Prüfung ist die Benutzung eigener Geräte gestattet. Die Prüfung erfolgt bis 90 Minuten vor Beginn des jeweiligen Wettbewerbs. Sprungstäbe werden vom Ausrichter nicht gestellt. Für den Fall der Beschädigung eigener Geräte wird keine Haftung übernommen.

Samstag					
	Männer	MJU18	Frauen	WJU18	
11:00	110m Hürden HF			Hammerwurf	11:00
11:15		110m Hürden HF			11:15
11:30	Dreisprung	Speerwurf	Hochsprung	Stabhoch	11:30
11:40			100m Hürden HF		11:40
12:05				100m Hürden HF	12:05
12:35	110m Hürden F				12:35
12:50		110m Hürden F			12:50
13:00		Dreisprung	Hammerwurf	Speerwurf	13:00
13:05			100m Hürden F		13:05
13:20				100m Hürden F	13:20
13:35	400m				13:35
13:55		400m			13:55
14:15			400m		14:15
14:30	Speerwurf		Dreisprung		14:30

14:35				400m	14:35
15:00	100m VL	Hammerwurf			15:00
15:25		100m VL			15:25
15:50			100m VL		15:50
16:00	Hochsprung	Stabhoch	Speerwurf	Dreisprung	16:00
16:15				100m VL	16:15
16:40	100m HF				16:40
16:55		100m HF			16:55
17:00	Hammerwurf				17:00
17:10			100m HF		17:10
17:25				100m HF	17:25
17:40	100m F				17:40
17:50		100m F			17:50
18:05			100m F		18:05
18:20				100m F	18:20
18:35	1500m				18:35
18:50		1500m			18:50
19:05			1500m		19:05
19:20				1500m	19:20
19:40	4x400m mixed		4x400m mixed		19:40

Sonntag					
	Männer	MJU18	Frauen	WJU18	
09:30		Weitsprung	5000m	Diskus	09:30
10:00	5000m	Kugel	Stabhoch	Hochsprung	10:00
10:20				3000m	10:20
10:40		3000m			10:40
11:05				400m Hü	11:05
11:15	Weitsprung		400m Hü		11:15
11:35		400m Hü	Diskus	Kugel	11:35
11:55	400m Hü				11:55
12:20				4x100m	12:20
12:45			4x100m		12:45
13:00		4x100m		Weitsprung	13:00
13:15	4x100m				13:15
13:25	Kugel	Hochsprung		800m	13:25
13:35	Stabhoch	Diskus	800m		13:35
13:45		800m			13:45
14:00	800m				14:00
14:15			200m		14:15
14:30	200m		Weitsprung		14:30
14:50			Kugel	200m	14:50
15:00	Diskus				15:00
15:10		200m			15:10
15:35			4x400m		15:35
15:45	4x400m				15:45
15:55			3x800m		15:55
16:10	3x1000m				16:10